

## انجمن اورولوژی ایران

### کمیته علمی

بیضه چیست؟

بیضه ها یک جفت ساختمان تخم مرغی شکل هستند که به بند بیضه آویزان بوده و در کیسه ای پوستی به نام کیسه بیضه قرار گرفته اند. اندازه بیضه ها کمی با یکدیگر متفاوت است.

لوله ای که اسپرم را از بیضه خارج میکند اپی دیدیم نامیده میشود و در پشت بیضه قرار گرفته است.

چه بیماریهایی میتواند بیضه را درگیر کند؟  
بیماریهای شایع عبارتند از: عفونت بیضه، بیضه نزول نکرده، پیچ خوردگی بیضه و سرطان بیضه میباشد.

سرطان بیضه چیست؟

سرطان بیضه رشد سرطانی سلولهای بیضه میباشد که به صورت یک توده سفت اغلب بدون درد در بیضه خود را نشان میدهد. علت ایجاد آن مانند اغلب سرطان ها نا مشخص است. سرطان بیضه در اغلب موارد یک طرفه است اما گاهی ممکن است دو طرفه باشد.

سرطان بیضه در چه سنینی شایع است؟  
سرطان بیضه شایع ترین بدخیمی در مردان ۲۰ تا ۳۵ ساله می باشد.

آیا میدانید بیضه نزول نکرده بیشتر در معرض ابتلا به سرطان میباشد؟

در برخی افراد که بیضه آنها پایین نیامده و در محل طبیعی خود در کیسه بیضه قرار نگرفته است خطر ابتلا به سرطان بیضه بیشتر از افراد عادی است. این خطر حتی پس از جراحی همچنان باقی می ماند. ولی جراحی و پایین آوردن بیضه باعث میگردد که اگر بیضه دچار سرطان شد زودتر و در زمانیکه قابل درمان است تشخیص داده شود.

بیماران با سرطان بیضه چه علائمی دارند؟  
شایع ترین علائمی که بیماران که موجب مراجعه بیماران به پزشک می شود عبارتند از بزرگ شدن و سفتی بیضه بدون درد و یا لمس توده ای سفت در بیضه، بیضه مبتلا معمولاً به تدریج بزرگ شده و بیمار در بیضه احساس سنگینی میکند. در موارد کمی بیماران با درد حاد بیضه مراجعه می کنند و یا با علائم ناشی از پیشرفت بیماری مانند درد پشت، تهوع، استفراغ، بی اشتهایی، سرفه، تنگی نفس، درد استخوان یا ورم پاها مراجعه می نمایند.

با لمس هر گونه توده سفت در بیضه و یا بزرگ شدن بیضه شخص باید فوراً به پزشک مراجعه کند.

چگونه سرطان بیضه تشخیص داده می شود؟  
در معاینه، پزشک معمولاً توده سفت بدون درد در بیضه لمس میکند و با انجام

سونوگرافی بیضه ها و آزمایش های خونی ویژه، سرطان بیضه را تشخیص می دهد.

تاخیر در مراجعه به پزشک میتواند باعث پیشرفت و گسترش سرطان بیضه به سایر محل ها و غیر قابل علاج آن بشود.

بیماران با سرطان بیضه در چه مرحله ای از بیماری ممکن است مراجعه کنند؟

سرطان بیضه در سه مرحله ممکن است تشخیص داده شود:

۱-وقتی که سرطان محدود به بیضه می باشد.  
۲-وقتی که سرطان به عقده های لنفی شکم نیز گسترش یافته است.

۳-وقتی که سرطان علاوه بر بیضه و عقده های لنفی شکم به ساختمان های دیگر مانند ریه و کبد نیز دست اندازی کرده است.

چه درمان هایی برای سرطان بیضه وجود دارد؟

درمان بسته به نوع سرطان و مرحله آن متفاوت است، اما درمان مشترک در تمامی موارد خارج کردن بیضه مبتلا به سرطان با جراحی می باشد. برحسب میزان پیشرفت و نوع سرطان درمان های دیگر نیز ممکن است لازم شود. این درمان ها عبارتند از : شیمی درمانی، اشعه درمانی و جراحی وسیع شکمی برای خارج کردن عقده های لنفی شکم.

**در صورتی که بیضه طرف دیگر سالم باشد، خارج کردن بیضه حاوی تومور در عملکرد جنسی و باروری شخص نخواهد داشت.**

با تشخیص و درمان **به موقع**، سرطان بیضه ریشه کن می گردد.

آیا می دانید معاینه بیضه توسط خود شخص مهم ترین راه تشخیص بموقع سرطان بیضه است؟

بهترین زمان معاینه هنگام حمام کردن است که پوست کیسه بیضه شل **می باشد**. یا شب قبل از **خوابیدن** در رختخواب، به هر گونه تغییر ظاهری و سفتی بیضه می بایستی دقت نمود و بیضه ها باید به طور دقیق بین انگشت شصت و سایر انگشتان هر دو دست معاینه شوند.

معاینه بیضه توسط شخص بهترین راه تشخیص بموقع سرطان بیضه است. هرگونه نکته غیر طبیعی در بیضه ها باید با پزشک متخصص اورولوژی در میان گذاشته شود.